

«Какую музыку должны слушать малыши?»

Не все родители имеют музыкальное образование, не все поют и играют на музыкальных инструментах. Но все хотят, чтобы малыши были музыкально развиты. И это не случайно. Классическая музыка подходит детям младшего возраста, поскольку она спокойна и помогает развивать слуховое восприятие.

В частности, детям младше четырёх лет не рекомендуется слушать грустные, тревожные и трагические мелодии - пусть даже зачастую они самые красивые. Но маленькие меломаны, как правило, тяготеют к выбору светлых, умиротворенных и оптимистичных интонаций. И они правы!

По мнению психологов, такая музыка создаёт у малышей позитивный настрой и помогает им ощущать жизнь как уютный и радостный мир.

Композиторы-классики - Моцарт, Шопен, Чайковский, их музыка оказывает сильнейшее положительное влияние на развитие детской психики, творческого начала и интеллекта.

Народная музыка - помогают знакомству с культурным наследием страны и воспитывают уважение к традициям.

Современная детская песня - весёлые, лёгкие современные детские песни учат радоваться жизни и выражению эмоций.

Звук природы - хорошо расслабляют и помогают сосредоточиться.

Музыку подбирать надо так, чтобы друг за другом следовали отрывки, не похожие ни по стилю, ни по жанру, ни по характеру, ни по темпу. Длительность отрывков не должна превышать 5-10 минут, иначе малыши потеряют к музыке интерес.